

### **FitFlop. Get a workout while you walk™**

FitFlop zet niet alleen je spieren meer aan het werk - ze absorberen ook meer schokken en verminderen meer gewrichtsbelasting dan gewone sportschoenen. FitFlop-dragers meldden ons het verlichten tot zelfs verdwijnen van plantaire fasciitis, hielspoor, pijn in de onderrug en pijn door scoliose, zwelling van de onderbenen, pijnlijke heupen, knieën en enkelgewrichten. Elk paar FitFlop beschikt over de Microwobbleboard™ technologie: een speciale middenzool die ontwikkeld werd door Dr David Cook en Darren James van de London South Bank University.

Studies\* toonden aan dat het dragen van FitFlop volgende voordelen biedt:

- **kuiten, dij en bilspieren worden extra aan het werk gezet**
- **lichaamshouding verbetert**
- **de natuurlijke blootsvoetse gang wordt nagebootst - maar met meer inspanning van de spieren**

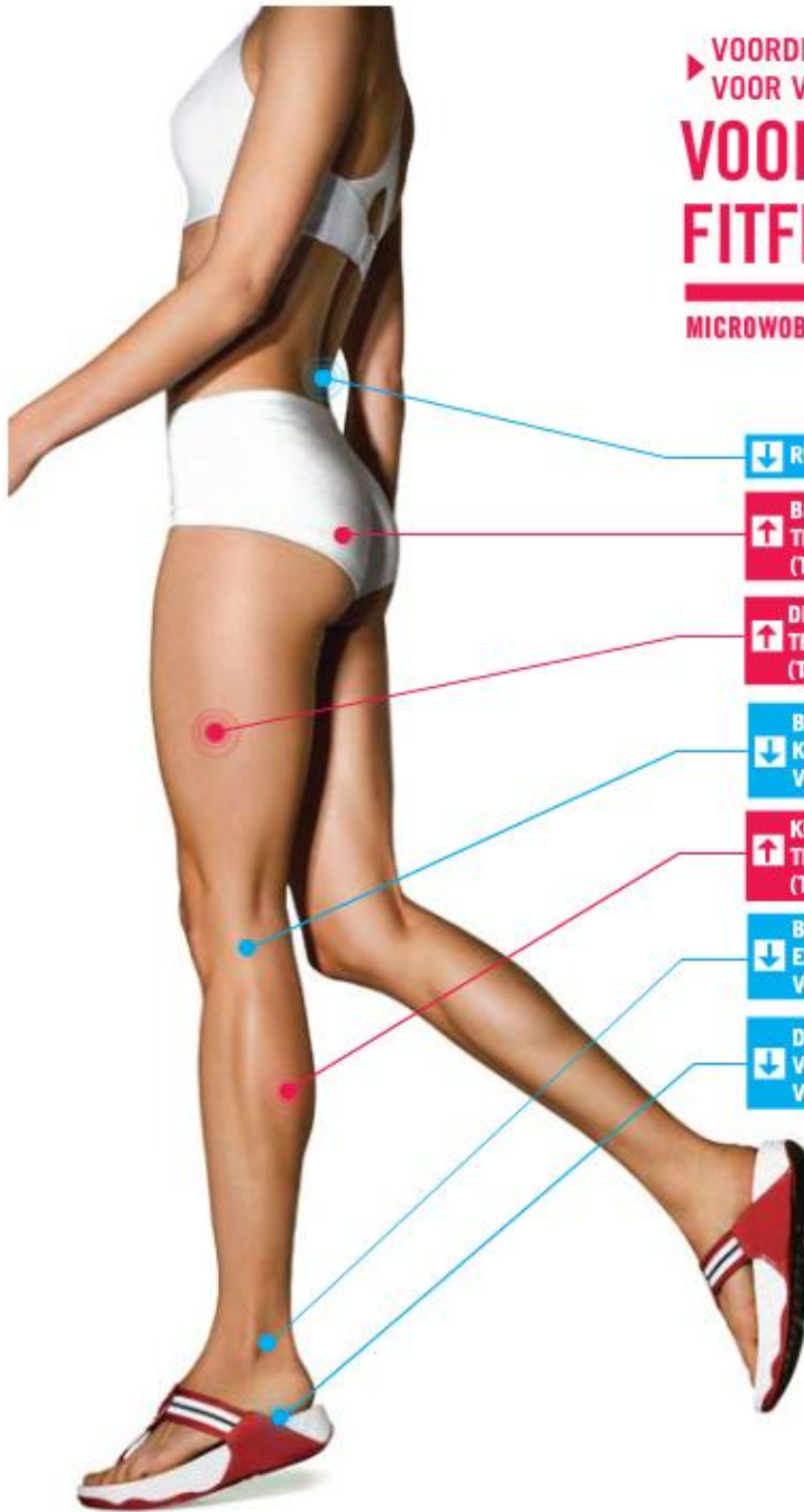
De voordelen zijn getest en bewezen door studies, uitgevoerd gedurende 36 maanden door Dr David Cook (universitair hoofddocent in Biomechanica) en Darren James (onderzoeker in Biomechanica) aan het Centre for Human Performance van de London South Bank University. Deze studies werden uitgevoerd op de oorspronkelijke prototypes van FitFlop in vergelijking met een comfort schoen. De voordelen van verhoogde spieractiviteit zijn afgeleid van die studieresultaten, ga naar de sectie 'Onderzoek' voor meer details. Andere voordelen zijn afgeleid van de honderden FitFlop dragers die verlichting hebben gemeld van plantaire fasciitis, hielspoor, chronische rugpijn, ischias, artrose, RLS, scoliose, degeneratieve discussaandoening en een aantal andere pijnen en kwaaltjes. Ga naar de sectie 'Reacties' voor meer details.

\*Gedurende 36 maanden hebben Dr. David Cook (universitair hoofddocent in Biomechanica) en Darren James (onderzoeker in Biomechanica) in het Centre for Human Performance aan de London South Bank University, studies uitgevoerd op de oorspronkelijke prototypes van FitFlop schoenen in vergelijking met een comfort schoen.

▶ VOORDELEN  
VOOR VROUWEN

## VOORDELEN VAN FITFLOP™ ▶

MICROWOBBLEBOARD™ TECHNOLOGIE HELPT...



↓ RUGPIJN TE VERLICHTEN

↑ BILSPIER ACTIVITEIT  
TE VERHOGEN  
(TOT 30%)

↑ DIJSPIER ACTIVITEIT  
TE VERHOGEN  
(TOT 16%)

↓ BELASTING VAN DE  
KNEGEWRICHTEN TE  
VERMINDEREN

↑ KUITSPIER ACTIVITEIT  
TE VERHOGEN  
(TOT 11%)

↓ BELASTING VAN DE  
ENKELGEWRICHTEN TE  
VERMINDEREN

↓ DRUK OP DE VOET TE  
VERSPREIDEN EN  
VERMINDEREN

VOORDELEN  
VOOR MANNEN

## VOORDELEN VAN FITFLOP™

MICROWOBBLEBOARD™ TECHNOLOGIE HELPT...



↓ RUGPIJN TE VERLICHTEN

↓ BELASTING VAN  
HEUPGEWRICHTEN TE  
VERMINDEREN

↑ DUBEENSPIER ACTIVITEIT TE  
VERHOGEN (TOT 16%)

↓ BELASTING VAN DE  
KNEEGEWRICHTEN TE  
VERMINDEREN

↑ KUITSPIER ACTIVITEIT  
TE VERHOGEN  
(TOT 11%)

↓ BELASTING VAN DE  
ENKELGEWRICHTEN TE  
VERMINDEREN

↓ DRUK OP DE VOET TE  
VERSPREIDEN EN  
VERMINDEREN

## Onderzoek

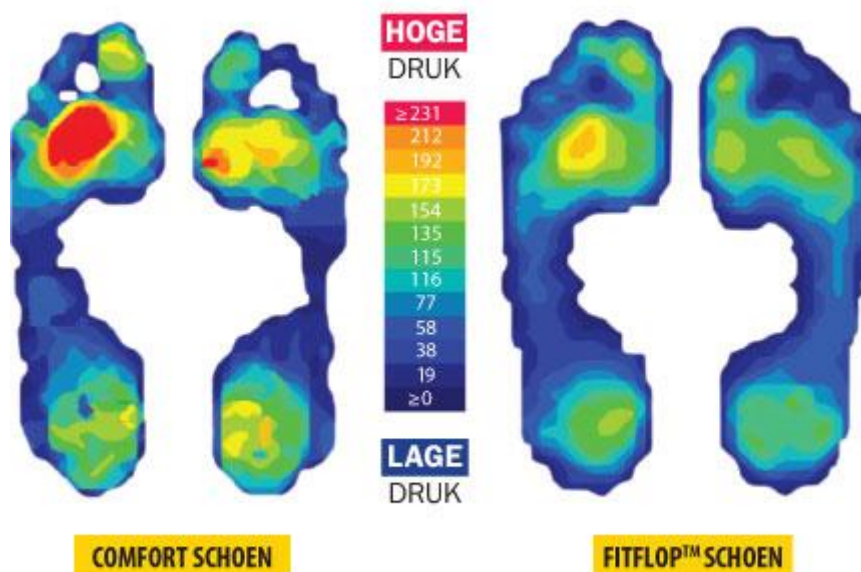
De FitFlop sandalen werden ontwikkeld door Marcia Kilgore, stichtster van Bliss Spa en voormalig personal trainer en Dr David Cook en Darren James, biomechanici aan de Londense South Bank University (LSBU).

De schoenen van FitFlop zijn uitgerust met de spierversterkende Microwobbleboard™-technologie waarvoor een patent werd aangevraagd. Ze werden onafhankelijk getest aan de Salford-universiteit in Manchester door dr Philip Graham en Richard Jones om hun spierbevorderende activiteit aan te tonen. (FitFlop werd ook goedgekeurd door de [American Podiatric Association](#) (APMA), zie verder voor meer informatie).

Hieronder vindt u de resultaten van de laatste onderzoeken:

### FITFLOP kan voetzoolpijn verminderen

De FitFlop middenzool met 3 verschillende densiteiten verspreidt de druk over een groter oppervlak van de voetzool en helpt zo onmiddellijk pijnlijke voeten te verlichten<sup>(1)</sup>.

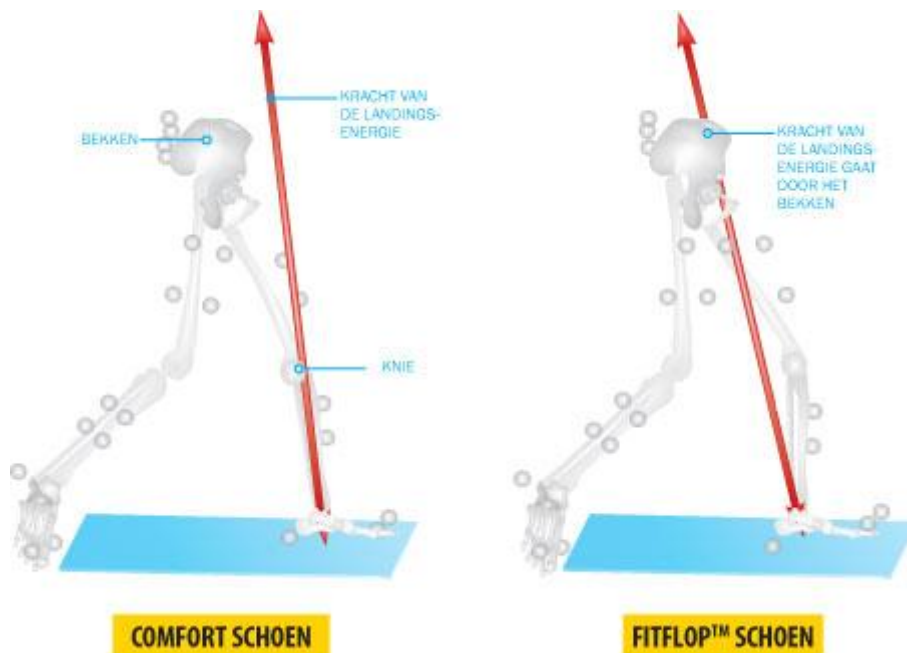


<sup>(1)</sup> Biomechanici Dr Philip Graham-Smit en Richard Jones van de Salford University toonden aan dat de analyse-technieken van de loopstijl (bewegingsanalyse, krachten, elektromyografie en analyse van de druk in de schoenen) ons meer kunnen leren over hoe de 3 verschillende densiteiten van de Microwobbleboard™ middenzool verantwoordelijk zijn voor het verbeteren van de conditie van de skeletspieren. Alle proefpersonen kregen reflecterende markeerstrippen en elektroden opgekleefd en werden gefotografeerd en gefilmd terwijl ze wandelden. Deze informatie werd gebruikt om een

simulatie te creëren van een wandelend skelet op precies dezelfde manier als de proefpersoon. Deze bevindingen maken deel uit van een twee jaar durend Knowledge Transfer Partnership, gesubsidieerd door de Engelse overheid, om de biomechanische voordelen van de Microwobbleboard technologie van FitFlop te onderzoeken.

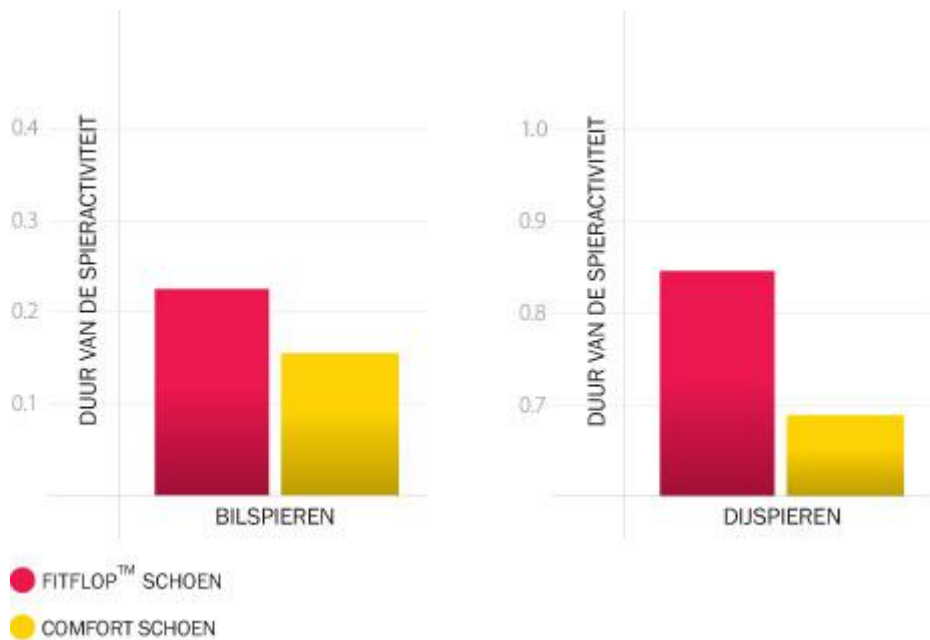
## **FitFlop brengt de belasting via de juiste lijn in het lichaam**

Met FitFlop wordt de reactie van de landingsenergie optimaal opgevangen via de enkel, de knie en het bekken, waardoor de druk en spanning in de onderrug en de belasting van de gewrichten verminderen<sup>(2)</sup>.



<sup>(2)</sup> Biomechanici Dr Philip Graham-Smit en Richard Jones van de Salford University toonden aan dat de analyse-technieken van de loopstijl (bewegingsanalyse, krachten, elektromyografie en analyse van de druk in de schoenen) ons meer kunnen leren over hoe de 3 verschillende densiteiten van de Microwobbleboard™ middenzool verantwoordelijk zijn voor het verbeteren van de conditie van de skeletspieren. Alle proefpersonen kregen reflecterende markeerstrippen en elektroden opgekleefd en werden gefotografeerd en gefilmd terwijl ze stapten. Deze informatie werd gebruikt om een simulatie te creëren van een wandelend skelet op precies dezelfde manier als de proefpersoon. Deze bevindingen maken deel uit van een twee jaar durend Knowledge Transfer Partnership, gesubsidieerd door de Engelse overheid, om de biomechanische voordelen van de Microwobbleboard™ technologie van FitFlop te onderzoeken.

## FITFLOP kan de dij- en bilspier activiteit verhogen <sup>(3)</sup>



<sup>(3)</sup> Gedurende 36 maanden hebben Dr David Cook (universitair hoofddocent in Biomechanica) en Darren James (onderzoeker in Biomechanica) in het Centre for Human Performance aan de London South Bank University, studies uitgevoerd op de oorspronkelijke prototypes van FitFlop schoenen in vergelijking met een comfort schoen.

### APMA Seal of Acceptance

De FitFlop-schoenen voor dames, heren en kinderen kregen het “GoedkeuringsZegel” van de [American Podiatric Medical Association](#).

Deze zeer geëerde goedkeuring wordt pas toegekend na een strenge wetenschappelijke evaluatie en is een erkenning voor producten die als bevorderlijk voor de gezondheid van onze voeten worden beschouwd. Voor FitFlop is het een officiële erkenning (met biomedische ondersteuning) door medische experts dat de schoenen van FITFLOP tot de absolute top van de sector behoren.



## Structuur van de FitFlop

- ① Het bovenstuk houdt de voetzool in contact met de middenzool
- ② Stevig en harder teenstuk zorgt voor een snellere afzet om een normale wandelsnelheid te behouden
- ③ 'Multidensity' middenzool vereist 15% meer energie om te stappen
- ④ Compact EVA hielstuk absorbeert 36% meer schokken dan gewoon schoeisel
- ⑤ Anti-slip buitenzool zorgt voor goede grip en stabiliteit

MicroWobbleboard™ in de middenzool vertraagt de afroling van de voet bij het stappen.

In onderstaand overzicht vindt u voorbeelden van de Fitfop footwear. Ieder model is in meerdere kleuren verkrijgbaar.

Oasis adviesverkoop prijs € 59,99,-  
Uw prijs € 44.99,-



Walkstar I adviesverkoop prijs € 49,99,-  
Uw prijs € 37.49,-



Walkstar III adviesverkoop prijs € 69,99,-  
Uw prijs € 52.49,-



Electra adviesverkoop prijs € 69,99,-  
Uw prijs € 52.49,-



Pietra adviesverkoop prijs € 69,99,-  
Uw prijs € 52.49,-



Roma adviesverkoop prijs € 79,99,-  
Uw prijs € 59.99,-



Dass men adviesverkoop prijs € 69,99,-

Uw prijs € 52.49,-



Freeway adviesverkoop prijs € 79.99,-

Uw prijs € 59.99,-



Hyker adviesverkoop prijs € 89.99,-

Uw prijs € 67.49,-

